

¿Cómo ponerte la mascarilla?

Las mascarillas solo son eficaces si se combinan con el lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica o con agua y jabón.



Lávate las manos durante 40-60 segundos antes de manipularla.



Toca solo las gomas de la mascarilla.



Póntela sobre la nariz y boca, asegurándote de que no quedan grandes espacios entre tu cara y la mascarilla.



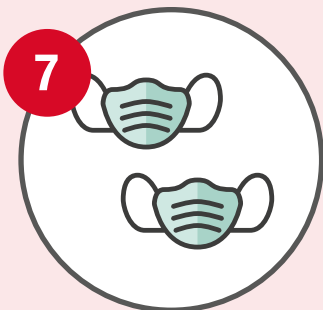
Pasa las bandas elásticas por detrás de las orejas.



Pellizca la pinza nasal para ajustarla bien a la nariz.



Evita tocar la parte exterior de la mascarilla. Si lo haces, lávate las manos antes y después.



Cámbiate la mascarilla tan pronto como esté húmeda y, no reutilice las mascarillas de un solo uso.



Para quitar la mascarilla, hazlo por atrás, evitando tocar la parte delantera.



Deséchala inmediatamente en un recipiente cerrado y lávate las manos.